

35 WELLNESSWEG

- 🕒 1:00 H
- ↔️ 4,0 KM
- ↗️↖️ 69 HM/69 HM
- ⬆️/⬆️ 636 M/567 M
- S/Z: P AM WALDSEE
- 📍 ZOB LÜTZENHARDT
- + 20 MINUTEN
- FUBWEG



Der WellnessWeg bringt Ihnen „bewegende“ Begegnungen mit Wasser, Luft und viel Natur.

Bergan der Beschilderung folgend zum **Trinkbrunnen 1**. Links vorbei etwa 150 m, dann wieder links. Vorbei an den **Vier Klangräumen 2** und den Summsteinen zum **Waldgesundheitshaus 3**. Von hier geht es an vier Fühlsäulen vorbei zu vier Rebalancingplätzen; Platz der Leichtigkeit, Platz der Ermutigung, Platz des Mitgefühls und Platz des Schutzes. Am letzteren vorbei führt der Weg nach oben zum Waldrand. Dort angekommen rechts dem Waldrand folgen. Vorbei an der **Windharfe 4** bis zur Rast- und **Spielwiese 5**. Jetzt geht es in den Wald hinein, dann nach rechts, vorbei an den **Hängematten des „Waldzimmers“ 6**. Immer der Ausschilderung folgend führt der Weg bergab, dann rechts abbiegen zum **Meditationspfad 7**. An dessen Ende rechts bis zur **Wasserbegegnungsstätte 8**. Hier kann man im Naturbach wassertreten. Dem Pfad folgen bis zum Waldsee und zum Ausgangspunkt der Wanderung zurück.

