

## **„Händewaschen – aber ja!“ ein Projekt des Gesundheitsamtes Freudenstadt**

Hygiene hält gesund... **Die beste Vorbeugung gegen Erkältungskrankheiten und Magen-Darm-Infekte ist auch die einfachste: Händewaschen.**

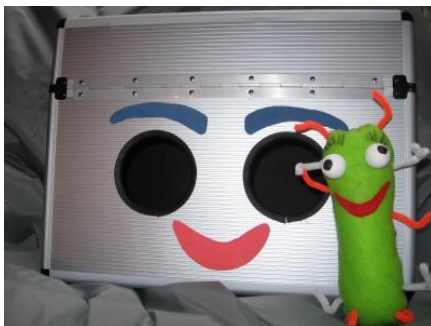


Das wussten schon unsere Großeltern und Eltern, deren Spruch „Nach dem Klo und vor dem Essen, Händewaschen nicht vergessen“ noch heute vielen geläufig ist.

Mal ehrlich, so ganz genau nehmen wir es da selbst nicht immer. Und unsere Kinder erst recht nicht: wie viele Ihrer Kinder waschen sich nach dem Toilettenbesuch tatsächlich die Hände? Oder vor dem Auspacken des Vespers? Wir sehen: richtiges Hygieneverhalten ist nicht angeboren - es muss erlernt und immer wieder geübt werden.

Es ist statistisch erwiesen, dass auch in Deutschland übertragbare Krankheiten, allen voran Magen-Darm-Infektionen, eine der führenden Krankheitsursachen bei Kindern sind und nicht selten auch zu Krankenhausaufenthalten führen. Personelle Ausfälle oder Fehlzeiten bei Schülern, Kindergartenkindern und Erziehern/Lehrern sind die Folge. Namen wie „Noro-„ und „Rotavirus“ , „Schweinegrippe“ oder, noch vielen seit der Krise 2012 bekannt, „EHEC“ sind uns allen ein Begriff.

Aus diesem Anlass heraus haben wir das Projekt **„Händewaschen – aber ja!“** im Landkreis Freudenstadt entwickelt. Es richtet sich gezielt an Kinder im Kindergarten- und Grundschulalter und soll ihnen das „Wie?“, „Wann?“ und „Warum?“ der Hygiene mit Schwerpunkt „Händewaschen“ langfristig nahebringen.



Für interessierte Einrichtungen steht umfangreiches Projektmaterial zur Verfügung, welches ausgeliehen werden kann:

Ein „Zauberbox“ mit „Zauberlotion“ zum Sichtbarmachen der Hautbesiedlung und zum Üben der richtigen Handwaschtechnik, außerdem Arbeitsmaterialien mit zahlreichen praxisorientierten Tipps und Informationen.

Das Projekt kann in Form von Projekttagen durchgeführt, aber auch den individuellen Bedürfnissen und Möglichkeiten Ihrer

Einrichtung angepasst werden.

Unsere Kampagne entstand mit der Unterstützung des Institutes für Hygiene und Öffentliche Gesundheit der Universität Bonn und dessen Projekt „Hygiene-Tipps für Kids“, welches unter der Schirmherrschaft der WHO steht.

Wir freuen uns, wenn wir Ihr Interesse geweckt haben und wünschen Ihnen und den Kindern viel Spaß bei der Umsetzung des Projektes.



Gesundheitsamt Freudenstadt  
Reichsstrasse 11  
72250 Freudenstadt

Tel.: 07441/920 4104 (Frau Drayling), E-Mail: [drayling@landkreis-freudenstadt.de](mailto:drayling@landkreis-freudenstadt.de)

Stand: Juli 2017