



# Selbsthilfegruppen

im Landkreis Freudenstadt

\*ergänzt mit geleiteten Gruppen  
und Gesprächskreisen



Selbsthilfe entsteht immer dort, wo Menschen aus persönlicher Betroffenheit ihre Notlagen aus eigener Kraft meistern wollen.

Die Selbsthilfegruppen verstehen sich als Zusammenschluss von Menschen, die ein gemeinsames Ziel verfolgen und nach Wegen und Lösungen suchen, um mit ihrer Situation, ihrer Krankheit oder ihrer Lebenssituation besser umgehen zu lernen. Im geschützten Rahmen einer Gruppe kann der Hilfesuchende Vertrautheit erfahren, anderen Unterstützung geben, selbst Hilfe bekommen und gegenseitig Stärkung und Ermutigung erfahren.

Das vorliegende Verzeichnis richtet sich an Selbsthilfegruppen-Interessierte und Mitglieder von Selbsthilfegruppen, die auf der Suche nach einer passenden Gruppe sind.

In Zusammenarbeit mit den Ansprechpartnern der Selbsthilfegruppen freuen wir uns, Ihnen einen Überblick der bestehenden Angebote innerhalb des Landkreises geben zu können.

## Alkoholabhängigkeit

- **Anonyme Alkoholiker**

Treffen:

Ansprechpartner: Freddy Tabbert Tel. 0160 3000929

[FreddyTabbert@aol.com](mailto:FreddyTabbert@aol.com)

- **Anonyme Alkoholiker**

Treffen: AOK Hauptgeschäftsstelle FDS Schulungsraum

Ansprechpartner: Dieter Püschner Tel. 0177 5618467

- **Freundeskreis für FDS – I/II**

Treffen: Jeden Donnerstag von 18:30-20:30 Uhr

Gemeindehaus der Martinskirche in Freudenstadt Parkweg 13

Ansprechpartner: Ralf Detlef Radtke 0173 4169168

[ralfr220@gmail.com](mailto:ralfr220@gmail.com)

- **Freundeskreis-Horb**

Ansprechpartner: Rainer und Manuela Schlotter Tel. 07486 96130

[0748696130-0001@t-online.de](mailto:0748696130-0001@t-online.de)

- **Frauenselbsthilfegruppe**

Ansprechpartner: Christel Trayer Tel. 0170 4034762

[christeltrayer@web.de](mailto:christeltrayer@web.de)

Inge Haas Tel. 07443 5908

- **Freundeskreis Sucht Freudenstadt**

Ansprechpartner: Thomas Baur Tel. 07482 913451

[thomas-fds.baur@gmx.de](mailto:thomas-fds.baur@gmx.de)

## Asperger-Autismus und hochfunktionaler Autismus

- **Selbsthilfegruppe für Eltern von Kindern und Jugendlichen mit Asperger-Syndrom**

Ansprechpartner: Sylke Eberwein Tel. 07485 1333

[info@prinz-soft.de](mailto:info@prinz-soft.de)

[www.autismus-verstehen.de](http://www.autismus-verstehen.de)

## Demenz

- \* **Gesprächskreis für pflegende Angehörige**

Treffen: jeden 1. Freitag im Monat 14:30 – 16:30 Uhr, Martin-Haug-Stift Freudenstadt

Ansprechpartner: Marion Schmid Tel. 07443 3457 oder 07441 867 0 DRK

[marion.schmid@drk-kv-fds.de](mailto:marion.schmid@drk-kv-fds.de)

## Diabetes

- **Diabetiker Baden-Württemberg e.V.**

Ansprechpartnerin: Ruth Moser Tel. 07441 3910

[moser-freudenstadt@t-online.de](mailto:moser-freudenstadt@t-online.de)

[www.diabetiker-bw.de](http://www.diabetiker-bw.de)

## Down Syndrom

- \* **Gruppe für Eltern von Kindern mit Down-Syndrom**

Ansprechpartner: Ute Spannagel-Metzner Tel. 07441 951228

[ufmetzner@t-online.de](mailto:ufmetzner@t-online.de)

## Gewalt

- \* **Angeleitete SHG für Frauen, die von Gewalt betroffen sind**

Ansprechpartner: Frauenhilfe Freudenstadt Tel. 07441 5203070

[info@frauenhilfe-fds.de](mailto:info@frauenhilfe-fds.de)

## Herzsportgruppe

- **Herzsportgruppe Salztetten e.V.**

Ansprechpartner: Klaus Gebauer Tel. 07486 600

[klausgebauer@t-online.de](mailto:klausgebauer@t-online.de)

## Hospizdienst

- \* **Ambulanter Hospizdienst Freudenstadt**

Ansprechpartnerin: Sandra Vieth Tel. 0160 5232334

[freudenstadt@ambulante-hospizdienste.de](mailto:freudenstadt@ambulante-hospizdienste.de)

[www.ambulante-hospizdienste.de](http://www.ambulante-hospizdienste.de)

## Krebs

- **Frauenselbsthilfe nach Krebs e.V. Gruppe Freudenstadt**

Treffen: 1. Mittwoch im Monat 18:30 Uhr

Raum der Kreisgeschäftsstelle des DRK Freudenstadt,

Hirschkopfstraße 18, 72250 Freudenstadt

Anmeldung erforderlich!

Ansprechpartner: Christiane Schmid Tel. 07440 913253

[c.schmid@frauenselbsthilfe-bw.de](mailto:c.schmid@frauenselbsthilfe-bw.de)

[www.frauenselbsthilfe.de](http://www.frauenselbsthilfe.de)

- **Frauenselbsthilfe Krebs e.V. Gruppe Horb**

Ansprechpartner: Heide Gutekunst Tel. 07456 1633

[heide.gutekunst@gmx.de](mailto:heide.gutekunst@gmx.de)

[www.frauenselbsthilfe.de](http://www.frauenselbsthilfe.de)

- **Männerselbsthilfegruppe – Leben mit Krebs im Landkreis Freudenstadt**

Ansprechpartner: Manfred Bökenschmidt Tel. 07442 121049

[m.boekenschmidt@web.de](mailto:m.boekenschmidt@web.de)

[www.mshk-freudenstadt.de](http://www.mshk-freudenstadt.de)

## Lungenemphysem/ COPD

- **Selbsthilfegruppe Lungenemphysem-COPD Region Nordschwarzwald Horb**

Treffen: Jeden 2. Samstag im Monat, 15 Uhr

Reha und Sportzentrum König, Schulungsraum 2. Stock

Am Garnionsplatz 11, 72160 Horb

Ansprechpartner: Günter Ditters Tel. 07454 4080253 oder 0179 2018061

[shg.lungenemphysem.copd.horb-g.ditters@web.de](mailto:shg.lungenemphysem.copd.horb-g.ditters@web.de)

[www.lungenemphysem-copd.de](http://www.lungenemphysem-copd.de)

- **Lungensport**

Treffen: Jeden Donnerstag 9:45 Uhr in der Mehrzweckhalle in Horb-Ahldorf

Anmeldung erforderlich!

Ansprechpartner: Günter Ditters Tel. 07454 4080253 oder 0179 2018061

[shg.lungenemphysem.copd.horb-g.ditters@web.de](mailto:shg.lungenemphysem.copd.horb-g.ditters@web.de)

[www.lungenemphysem-copd.de](http://www.lungenemphysem-copd.de)

## Morbus Crohn/ Colitis ulcerosa

- **Selbsthilfegruppe Freudenstadt**

Ansprechpartner: Manuela Zachmann-Schneider 07246 305969; Fax 07246 705987

[m.zachmann-schneider@gmx.de](mailto:m.zachmann-schneider@gmx.de)

Anja Koch 07448 1218

[shg-fds@web.de](mailto:shg-fds@web.de)

[www.crohn-colitis-freudenstadt.de](http://www.crohn-colitis-freudenstadt.de)

## Multiple Sklerose

- **AMSEL Kontaktgruppe Freudenstadt**

Treffen: AMSEL-Stammtisch jeden 2. Dienstag im Monat

Ansprechpartner: Jutta und Franz-Josef Meyer Tel. 07442 120575 oder 0176 55494151

[freudenstadt@amse.de](mailto:freudenstadt@amse.de)

[www.amse.de/freudenstadt](http://www.amse.de/freudenstadt)

## Parkinson

- **Deutsche Parkinson Vereinigung (dPV) Regionalgruppe FDS**

Ansprechpartner: Klaus Kratt Tel. 07443 240430

[klkratt@outlook.de](mailto:klkratt@outlook.de)

[www.parkinson-freudenstadt.de](http://www.parkinson-freudenstadt.de)

## Rheuma

- **Selbsthilfegruppe Rheuma-Liga Arbeitsgemeinschaft FDS**

Ansprechpartner: Dr. Anne Töpfer

[a.toepfer@rheuma-liga-bw.de](mailto:a.toepfer@rheuma-liga-bw.de)

Gisela Arnold Tel. 07441 3831

[g.arnold@rheuma-liga-bw.de](mailto:g.arnold@rheuma-liga-bw.de)

## Schlaganfall

- **Selbsthilfegruppe Lebens Mut**

Ansprechpartner: Waltraud Burkhardt Tel. 07449 447

[shg-lebensmut@gmx.de](mailto:shg-lebensmut@gmx.de)